

La Escuela Infantil Arco Iris sigue evolucionando, mejorando sus métodos, y con ellos nuestro programa, gracias a las innovaciones en cuanto al desarrollo de las capacidades de los más pequeños. Por ello, siempre hemos querido estar a la vanguardia, compaginando las actividades que ya llevábamos a cabo, con las nuevas incorporaciones.

¿Qué es y en qué consiste el juego sensorial?



Desde el momento en el que el bebé nace, hasta la denominada como primera infancia, los niños utilizan sus sentidos para poder explorar el mundo que les rodea. Y, también, para poder entenderlo e intentar darle sentido. Lo hacen cada vez que prueban, huelen, tocan, ven, se mueven u oyen.

Cuando involucran sus sentidos tienden a aprender mejor y a retener la mayor cantidad de información posible.

Proporcionar al niño distintas oportunidades para que puedan utilizar activamente sus sentidos a la vez que exploran su mundo es crucial para el desarrollo de su propio cerebro. Y el juego sensorial se convierte en una de las mejores opciones en este sentido, ya que es sumamente útil a la hora de ayudar a construir conexiones nerviosas en las diferentes vías del cerebro.

Esto ayuda a que el niño tenga una capacidad mayor para completar las tareas de aprendizaje más complejas, así como apoyar el

desarrollo del lenguaje, las habilidades motoras gruesas, el crecimiento cognitivo, las habilidades para la resolución de problemas y la propia interacción social.

Podríamos definir al juego sensorial como cualquier actividad que estimule e involucre los sentidos del niño pequeño.

¿Por qué son tan beneficiosos los juegos sensoriales para los niños?

El juego sensorial es un maravilloso medio de aprendizaje para los niños y niñas ya que estos aprenden explorando su entorno, experimentando y divirtiéndose por medio de los sentidos.



Los beneficios que aportan los juegos sensoriales son los siguientes:

- Desarrollar las habilidades sociales: los niños tienen que jugar con otros niños, resolver conflictos...
- Desarrollan habilidades lingüísticas ya que adquieren vocabulario, descubren su entorno, desarrollan el sentido del gusto...
- Es relajante, es muy beneficioso para bajar el ritmo de algunos niños ya que tienen que pararse, observar, razonar, pensar, interactuar... te obliga sin darte cuenta a bajar el ritmo
- Ayuda a mejorar la motricidad fina ya que en muchas actividades tienen que utilizar los dedos, las manos, pinzas, manipular objetos pequeños...
- Fomenta la seguridad y la autoestima. Las experiencias sensoriales son actividades que proporcionan un éxito seguro. Para los niños que se sienten frustrados, o no tienen seguridad en sí mismos, es genial este tipo de juego ya que

ayuda a que al realizar el juego y darse cuenta que ha obtenido un buen resultado, el niño mejore la seguridad en sí mismo y aumente su autoestima.



Los niños aprenden preguntando para aprovechar esto es necesario que les proporcionemos estímulos que les despierten curiosidad y deseo de aprender. Formular preguntas ayuda a clarificar significados a través de la indagación, el diálogo y la reflexión. Cuando los niños se plantean preguntas, es porque están aprendiendo, están creando nuevos esquemas cognitivos y están participando activamente de su aprendizaje.

Jugar en sí mismo es divertido, significa "hacer algo con el solo fin de entretenerse y divertirse" y si a esto le añades materiales divertidos y motivadores, como los que se usan, jugar se convierte en lo mejor del mundo

Cómo se fomentará la estimulación sensorial en Arco Iris Infantil

Estimulación auditiva

A través de actividades auditivas se agudiza la percepción, se estimula la actividad física, se mejora la motricidad y coordinación del niño y se favorece el desarrollo del lenguaje. Algunas actividades que utilizaremos serán : utilizar sonajeros o juegos que emitan sonidos o música, imitar



sonidos de animales, hacer que el niño imite diversas acciones y sonidos...



Estimulación visual

Entre las actividades que desarrollaremos: juegos con espejos u objetos en los que se reflejen, jugar con luces o juguetes luminosos o esconder objetos para que el niño los busque

Estimulación táctil

Es, quizás, la forma de estimulación más importante, ya que es el sentido que está presente desde el comienzo de la vida y el que más información confiere al pequeño. Mediante su estimulación, las conexiones cerebrales se desarrollan y se estimulan para un mejor desarrollo cognitivo y psicoemocional. Para estimularlo, jugaremos con plastilinas u objetos de varias texturas, con diferentes actividades conseguiremos que sus partes del cuerpo experimenten diversas sensaciones: frío, calor, aire, peso, etc.





Estimulación olfativa

Desde el nacimiento, el niño comienza a desarrollar este sentido, reconociendo el olor de la madre o el de la leche materna. Para fomentarlo rodearemos a nuestros alumnos de aromas agradables y no demasiado intensos y le iremos acostumbrando a olores comunes en sus juegos diarios: frutas, flores, comidas, etc.



Estimulación gustativa

El del gusto es un sentido que el niño va aprendiendo porque no aparece desde el principio. Gracias a él, se regulan y se desarrollan también procesos como el de succión, masticación, deglución y control del babeo. Para ello, experimentaremos con comidas de

sabor muy marcado para ver su reacción, realizaremos masajes en la boca para estimular el sistema orofacial y variaremos los alimentos para que se acostumbre a todos los sabores y texturas.

